



ランチレター

3月16日（月）

<きょうのこんだて>

せきはん
赤飯 エビフライ

こうはく
紅白なます

いわ すましじる
お祝い 清汁

ちゃたまやプリン

ぎゅうにゅう
牛乳

<きょうのひとこと> Today's message

きょう そつぎょう いわ こんだて きょう みな そつぎょう しんきゅう いわ
今日は卒業お祝い献立です。今日は皆さんの卒業、進級をお祝いす
る気持ちを込めた献立にしました。

ごめ あすき む せきはん むかし いわ せき
もち米と小豆やささげなどを蒸した赤飯は、昔からお祝いの席などで
よく食べられます。これは、赤い色には「邪気」をはらうという意味が
あるからです。浅科小学校5年生が育てた五郎兵衛米のもち米を使い、
ちょうり あさはや あすき に つく
調理さんたちが朝早くから小豆を煮て作ってくれました。

ほか いわ いみ こうはく いろど
その他「エビフライ」、お祝いを意味する紅白を彩った「なます」と
すましじる あさしなきゅうしょくおうえんだん
「清汁」、さらに浅科給食応援団のみなさんより、ちゃたまやさんの
ていきょう いわ きも おも つ
プリンを提供いただきました。たくさんのお祝いの気持ち（思い）が詰
まった給食です。最後まで浅科の給食を『おいしい』と食べてくれ
てありがとうございました。

～ここから下は放送でよみ上げなくてもよいです～

《食育の視点：食事の重要性・心身の健康・食品を選択する能力・感謝の心・社会性・食文化》