



<きょうのひとこと> Today's message

12月に4年1組のみなさんが「**栄養バランスの良い献立**」をテーマに、給食の献立を立てる授業を行いました。

ペアごとで考えた献立の中から給食センターで選びました。

どの献立も栄養バランスについて考えられていて、アイデアのある

献立ばかりで選ぶのが大変でした。その中から今月は2つ、4年生の希望

献立として提供します。

第1弾の献立は、丸パンにはさむとおいしいチキンカツと旬のいちごを

デザートにした献立です。栄養バランスはもちろん、みんなの好みや食べ

やすさ、旬の食材も取り入れながらよく考えられていると思います。

味わっていただきましょう。

～ここから下は放送でよみ上げなくてもよいです～

「**食育の視点：食事の重要性・心身の健康・食品を選択する能力・感謝の心・社会性・食文化**」