



# ランチター

9月17日 (水)

## <きょうのこんだて>

ごろ べ えまい はん  
五郎兵衛米ご飯

まーぼー  
麻婆なす

りんご と かんてん  
りんごと寒天のサラダ

あさしな しる  
浅科かぼちゃのみそ汁

プルーン ぎゅうにゅう  
プルーン 牛乳

## <きょうのひとこと> Today's message

きょう こんだて ねん くみ きぼうこんだて  
今日の献立は6年1組のみなさんの希望献立です。

### <6年1組からのメッセージ>

ねん くみ ちいき しょくざい つか こんだて かんが  
6年1組は、「地域の食材を使った献立」というテーマで考えました。

さく ちいき しょくざい  
佐久地域には、なすやりんご、プルーンなどの食材があります！

しるもの そだ あさしな はい あじ た  
汁物には6-1が育てた浅科かぼちゃも入っています。味わって食べてください！

そだ あさしな あ きゅうしょくおうえんだん  
ということでした。6-1で育てた浅科かぼちゃと合わせて、給食応援団の

こばやし あさしな とど しょう  
小林マネージャーからも浅科かぼちゃを届けていただき、使用しました。

ことし あつ あめ ふ じき じゅうぶん そだ  
今年も暑さや雨が降らない時期があり、十分にかぼちゃが育たないという

じょうきょう なか たいせつ そだ ごろ べ えまい あさしな  
状況があった中、大切に育てられたかぼちゃです。五郎兵衛米をはじめ、浅科

さくもつ かんしゃ ねん くみ  
の作物に感謝していただきましょう。6年1組さん、ありがとうございました。

～ここから下は放送でよみ上げなくてもよいです～

《食育の視点：食事の重要性・心身の健康・食品を選択する能力 感謝の心・社会性・食文化》