



ランチレター

11月12日(水)

<きょうのこんだて>

ごろべえまい
五郎兵衛米ごはん

に
さばのみそ煮

ひじきのサラダ

じる りんご ぎゅうにゅう
なめこ汁 りんご 牛乳

<きょうのひとこと> Today's message

きょう あさしなきゅうしょく ひ だいにだん ねん くみ きほうこんだて
今日は、『浅科給食の日』第二弾で5年2組のみなさんの希望献立
です。「**五郎兵衛米に合う和食献立**」ということで考えてくれました。

<5年2組からのメッセージ>

おいしい『**五郎兵衛米**』に合うように、味付けがしっかりした、「**さばのみそ煮**」を中心に献立を考えました。

また、さば、なめこ、りんごは秋の**今が旬**だそうです。

五郎兵衛米と**旬**の食材を**味わって**食べてください。

5年生は家庭科でごはんのみそ汁づくりも学習しています。

皆さん、今日のなめこ汁には、何のだしを使っているかわかりますか？答えは5年生に聞くと教えてくれるかと思えます。

5年2組のみなさん、ありがとうございました。

～ここから下は放送でよみ上げなくてもよいです～

《食育の視点：食事の重要性・心身の健康・食品を**選択する**能力・感謝の心・社会性・食文化》