

ランチレター

11月5日 (水)

<きょうのこんだて>

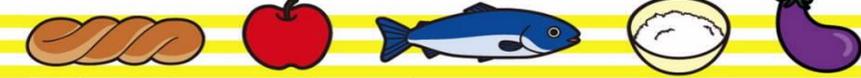
ごろ べ え まい
五郎兵衛米ごはん

ぶた しょうがいた
豚の生姜炒め

あ さ づ
きゅうりの浅漬け

とんじろ れいとう
豚汁 冷凍みかん

ぎゅうにゅう
牛乳



<きょうのひとこと> Today's message

きょう あさしなきゅうしょく ひ けん ねん くみ きぼうこんだて
今日は、『浅科給食の日』兼5年1組のみなさんの希望献立です。

ごろ べ え まい あ わしょくこんだて かんが
テーマは「五郎兵衛米に合う和食献立」ということで考えてくれました

こんげつ ねんせい きぼうこんだて あ ことし しんまい ごろ べ え
た。今日は、5年生の希望献立に合わせて、今年とれた新米の五郎兵衛
まい
米ごはんをいただきます。

<5年1組からのメッセージ>

ごろ べ え まい あ わしょく えら こんだて
『五郎兵衛米に合う和食をクラスで選び、献立にしました。』

えいよう はい あじ た
栄養がたくさん入っています。味わって食べてください。

きょう ひと あさしなしょくざい あさしなしょうがっこう しゅうかく
そして、今日はもう一つ、浅科食材、それも浅科小学校で収穫さ
ねんせい とんじろ つか み
れた3年生の『じゃがいも』を豚汁に使いました。だしのうま味とみ
えんみ しょくざい あじ し あ おも
その塩味、食材の味がしみて、おいしく仕上がっているかと思いま
ねん くみ ねんせい
す。5年1組、3年生のみなさん、ありがとうございました。

～ここから下は放送でよみ上げなくてもよいです～

《食育の視点：食事の重要性・心身の健康・食品を選択する能力・感謝の心・社会性・食文化》

ねんせい かていか 5年生は家庭科でごはんとみそ汁づくりも学習しています。

ぜんこう みな きょう とんじる なん つか わ 全校の皆さん、今日の豚汁には、何のだしを使っているかわかります

こた ねんせい き おし おも か？答えは5年生に聞くと教えてくれるかと思います。