



7月11日（金）

<きょうのこんだて>

むぎ
麦ごはん
なつやさい
夏野菜カレー

かみかみサラダ

メロン 牛乳



<きょうのひとこと> Today's message

こんげつ あさしなきゅうしょく とくしょく ひと しょうがっこう ねんせい ちゅうがっこう ねんせい
 今月から浅科給食の特色の一つ、小学校4年生から中学校3年生ま
 で、全クラスの希望献立が始まります。7月は『暑さに負けないための
 こんだて あさしなちゅうがっこう ねんせい きぼうこんだて ていきょう
 献立』というテーマで、浅科中学校3年生の希望献立を提供します。
 だいいちだん きょう ねん くみ きぼうこんだて
 第一弾となる今日は、3年B組のみなさんの希望献立です。

ねん くみ
 <3年B組からのメッセージ>
 がつ あつ ま なつやさい
 7月の暑さに負けないように、ビタミンたっぷりの夏野菜カレーにしまし
 た。ほかにも、にんききゅうしょく ひと いま しゅん
 人気給食の一つ「かみかみサラダ」や今が旬の「メロ
 ン」もメニューにいれました。みなさん、あじ た
 味わって食べてください。

この しゅん かんが なつ しょく
 テーマにそって、みなさんの好みや旬も考えた、夏にぴったり、食
 すす こんだて かんが
 が進む献立を考えてくれました。

3Bのみなさん、ありがとうございました。

～ここから下は放送でよみ上げなくてもよいです～
 <食育の視点：食事の重要性・心身の健康・食品を選択する能力・感謝の心・**社会性**・食文化>