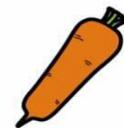




ランチレター



7月23日 (火)



<きょうのこんだて>



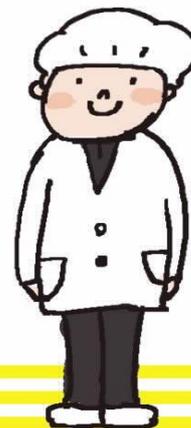
キムタクごはん とり からあ 鶏の唐揚げ



はるさめサラダ

なつやさい 夏野菜のスープ

チョコクレープ ぎゅうにゅう 牛乳



きょうのひとこと Today's message

きょう こんだて 今日の献立は ねん くみ 3年A組のみなさんの きぼうこんだて 希望献立です。

がつ きゅうしょくもくひょう 7月の給食目標に合わせて、「あつ ま暑さに負けないための献立」というテー

かんがマで考えてくれました。

<3年A組からのメッセージ>

なつやさい 夏野菜スープでたくさんの なつやさい 夏野菜を つか使って、スタミナがつくようにしました。 からあ 唐揚げと はん のこ キムタクご飯で た残さずに食べられるようにしました。

たくさん た食べてください。

なつやさい 夏野菜は、なつ よぼう 夏バテ予防にも さいてき 最適です。そのためにも からだ えいよう しっかり体に栄養を と い 取り入れることが たいせつ 大切です。みなさんの けんこう 健康を かんが 考えて、しょくよく 食欲のわく こんだて 献立 かんが を考えてくれました。3Aのみなさんありがとうございました！

※クレープの袋はクラスで小さくまとめて処分してください。

～ここから下は放送でよみ上げなくてもよいです～

《しょくいく食育の視点：しょくじ食事の重要性・しんしん心身の健康・けんこう食品を選択する能力・のうりよく感謝の心・かんじや社会性・しょくぶんか食文化》