



# ランチレター

12月10日(水)

<きょうのこんだて>

ごはん

とり からあ  
鶏の唐揚げ

かみかみサラダ 豚汁

クレープ(チョコ味) 牛乳



<きょうのひとこと> Today's message

今日の献立は、浅科中学校2年A組のみなさんの希望献立です。

テーマは今月の給食目標「寒さに負けない食事をしよう」に関連し

て、「体が温まる献立」ということで考えてくれました。

## <2年A組からのメッセージ>

アンケートをとって、みんなが好きな給食にしました。

体が温まる豚汁もあるので、おいしく食べてください。

豚汁の大根は、給食応援団の古川さんが育てたものです。

大根をはじめ、にんじんやごぼうなどの根菜類やねぎなど、冬が旬の

野菜は、体を温めてくれる働きがあるものが多いです。

人気の献立を中心に、テーマにも沿った献立を考えてくれた2年A

組のみなさん、ありがとうございました。

デザート(クレープ)のごみは、小さくまとめてクラスで処分してください。

~ここからは放送でよみ上げなくてもよいです~

「食育の視点：食事の重要性・心身の健康・食品を選択する能力・感謝の心・**社会性**・食文化」