



<きょうのひとこと> Today's message

今日の献立は、1年A組のみなさんが「秋の味覚を使った献立」というテーマで考えてくれました。

<1年A組からのメッセージ>

バランスの良い五大栄養素が入っているようにしました。テーマに沿って、ごぼう、さつまいもを使いました。おいしく食べてください。

とのことですが、秋においしい食材を上手に献立に取り入れてくれました。1年A組のみなさん、ありがとうございました。

【クイズ】ごぼうはどこの国から日本に伝わったのでしょうか？

- ①中国 ②アメリカ ③韓国

答えは、①の「中国」です。今から1000年以上も前に「薬草」として中国から伝わりました。ごぼうを野菜として食べるのは、日本のほかに3か国ほどでした。少し前までは、「日本人は木の根っこを食べている」と驚かれたそうです。

～ここからは放送でよみ上げなくてもよいです～
 <食育の視点：食事の重要性・心身の健康・食品を選択する能力・感謝の心・社会性 食文化>

今では、その独特の香りや歯ごたえがフランス料理などにも活かされ、食材としての存在感を高めているそうです。