

きゅうしょくレシピ

◇フレンチトースト◇

【材料】 (給食4人分)

・食パン(5~6枚切り)	4枚
・牛乳	80g
・たまご	大1個
・三温糖	14g (大さじ1と1/2)
・バター	10g
粉糖	適量

【作り方】

- ① バターは溶かして、Aを混ぜ合わせる。
- ② 食パンを①の液に浸す。
- ③ 230°Cオーブンやトースターで7分位焼き色がつくまで焼く。
- ④ 粉糖をふりかけて完成。

