

きゅうしょくレシピ

◇ぐりとぐらのかすてら◇

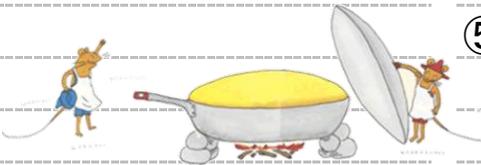
【材料】

【作り方】

(22cmのフライパン1つ分)

A	▪ ホットケーキミックス	200g
	▪ 無塩バター	50g
	▪ ヨーグルト	大さじ2
	▪ 卵	L 4個
	▪ はちみつ	大さじ4
	▪ サラダ油	少々

- ① ボールにAを入れて泡だて器でよく混ぜる。
- ② ①にホットケーキミックスを加え混ぜる。
- ③ フライパンを温め、油をうすくぬる。
- ④ フライパンをぬれぶきんで冷まし、②を入れる。
- ⑤ 蓋をして、一番弱火で25分。ひっくりかえして10分。
- ⑥ 蓋をとったら、大きなカステラ！



給食では、カップに約50g
ずつ入れて、200℃のオー
ブンで10分焼きました。

