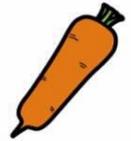
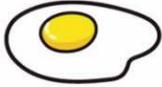




# ランチレター



11月28日(金)

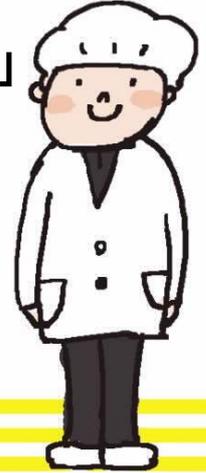


<きょうのこんだて>



とんかつのぼうけん の「とんかつ」

かつ丼の具



えのきのみそ汁

ぎゅうにゅう  
牛乳



<きょうのひとこと> Today's message

コラボ給食第4回は、「とんかつのぼうけん」とのコラボです。

ある日、かつどんやのとんかつが空を飛んで逃げだした。

「かつどんなんて なりたくないよ！

ちがうたべものに なりたいの。」

さあ、とんかつのぼうけん はじまり はじまり。

いったい とんかつは 何になるのかな？

今日は、手作りとんかつとかつ丼の具をご飯にのせて、ぜひ「かつどん」にして食べてください。

とんかつくんが逃げ出さないように、感謝の気持ちを持って、味わって食べてくださいね。

～ここから下は放送でよみ上げなくてもよいです～

《食育の視点：食事の重要性・心身の健康・食品を選択する能力・感謝の心・社会性・食文化》