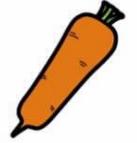




ランチレター

11月26日(水)

<きょうのこんだて>



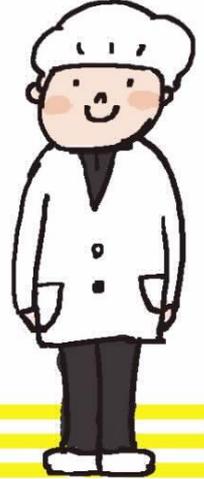
てんき こ
天気の子の



とうみょう
「豆苗ポテチチャーハン」

ぎょうざ
餃子 もやしのナムル

チキンワンタンスープ



ぎゅうにゅう
牛乳



<きょうのひとこと> Today's message

コラボ給食第2回は、「天気の子」という本とのコラボです。

映画も話題になりました。作品の中で、ヒロインの陽菜が主人公・帆高にチャーハンを作ってあげるシーンがあります。

今日はそのチャーハンが登場です。お話の中では、仕上げに生卵をチャーハンにのせていますが、給食では生卵は提供できないので、炒り卵を使い、少しアレンジを加えて、給食バージョンの豆苗ポテチチャーハンを作りました。

後からのせるポテトチップスのパリパリとした食感とチャーハンの食感のハーモニーを楽しんでください。

～ここから下は放送でよみ上げなくてもよいです～

「食育の視点：食事の重要性・心身の健康・食品を選択する能力・感謝の心・社会性・食文化」