

# きゅうしょくレシピ

## ◇アメリカンサラダ◇

### 【材料】 (給食5人分)

・ ショルダーベーコン	50g
・ キャベツ	150g(2枚)
・ きゅうり	50g(1/2本)
・ 角切りチーズ	25g
・ 塩	ひとつまみ
・ 黒こしょう	少々
・ ポテトチップス	35g

### 【作り方】

- ① ベーコンは5mm幅のスティック状に切り、カリカリに焼く又は炒める。
- ② キャベツは短冊切り、きゅうりは縦半分に切って斜め切りにする。
- ③ ②をサッと湯通して、冷ます。
- ④ ③に塩ひとつまみをふり、余分な水気を切る。
- ⑤ ①、④、チーズ、黒こしょうを混ぜ合わせ、最後に砕いたポテトチップスをのせて完成。

